Città di Brugherio

PROGRAMMA ATTIVITÀ ORDINARIE 2026/2027

AUSER CENTRO ANZIANI BRUGHERIO (via Fabio Filzi, 4) - *L'accesso al Centro è consentito esclusivamente ai soci Auser.*

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
MATTINA SALONE	**INCONTRI DI PSICOSINTESI 10.00-12.00**	**GINNASTICA DOLCE I TURNO 8.30-9.20 II TURNO 9.25-10.15 III TURNO 10.20-11.10**	**LABORATORIO DI CONSAPEVOLEZZA 10.00-12.00**	**LABORATORIO ESPRESSIVO CON COLORI E MATERIALI 10.00-12.00**	**TECNICHE DI RILASSAMENTO E RESPIRAZIONE I TURNO 10.00-11.00 II TURNO 11.00-12.00**	**YOGA DELLA RISATA 11.00-12.00**	**CHIUSO**
MATTINA SALA 1° PIANO							**CHIUSO**
POMERIGGIO SALONE	**CORSO DI BALLO 15.00-17.00**	**GIOCO DELLE CARTE 14.30-18.00**	**BALLO 14.30-18.00**	**GIOCO DELLE CARTE 14.30-18.00**	**GIOCO DELLE CARTE/BALLO (A SETTIMANE ALTERNE) 14.30-18.00**	**GIOCO DELLE CARTE/BALLO (A SETTIMANE ALTERNE) 14.30-18.00**	**CHIUSO**
POMERIGGIO SALA 1° PIANO	**GIOCO DELLE CARTE 14.30-18.00**						**CHIUSO**

Iscrizione: 10€ a corso, 25€ da n. 3 corsi

GIOVEDÌ POMERIGGIO H 14.30: GRUPPO DI CAMMINO (partenza da P.zza Roma a Brugherio) – *partecipazione gratuita*

Presso il Centro Anziani, è attivo gratuitamente tutti i giorni su appuntamento, lo SPORTELLO DI ORIENTAMENTO AI SERVIZI SOCIO-SANITARI, aperto alla cittadinanza.

N.B.: Durante la giornata di domenica e negli spazi liberi, sono previste attività straordinarie che verranno realizzate nel corso dell'anno, in accordo con l'amministrazione comunale.