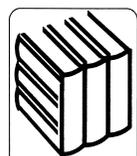


"ANDARE IN BICICLETTA"



**Biblioteca
Civica
BRUGHERIO**

Via Italia 27

20047 Brugherio (Mi)

tel. 039.28.93.401 fax 039.28.93.421

e-mail: biblioteca@comune.brugherio.mi.it

Orario di apertura al pubblico
martedì e venerdì 9-12.30 e 14-19
mercoledì 14-22
giovedì 14-19
sabato 9-12.30 e 14-18



Percorsi in Lombardia

Andiamo in bici in Lombardia e oltre Istituto Geografico De Agostini 2005

In biblioteca a Brugherio T 796.6 AND

30 percorsi di lunghezza e difficoltà diverse, pensati per chi ama visitare il territorio. Per ciclisti, quindi, che amano di tanto in tanto scendere di sella per apprezzare il paesaggio e gustare i prodotti della terra.

Sergio Grillo e Cinzia Pezzani **Lombardia in mountain bike** Ediciclo 1993-1994

In biblioteca a Brugherio

Silvano Moroni **Parco del Ticino. Itinerari ed escursioni** Guide Macchione 2001

In biblioteca a Brugherio T 719.32 MOR

L'autore propone itinerari a piedi o in bici lungo il Ticino, fiume attorno a cui si condensano oltre 3000 anni di storia, di manufatti umani e di monumenti della natura.

Alessandra Vogliotti **In bicicletta nei dintorni di Milano** Ediciclo 1998-1999

In biblioteca a Brugherio T 796.6 VOG

Due volumi con 31 percorsi, con l'obiettivo di indicare strade il meno possibile trafficate per raggiungere luoghi di interesse artistico e culturale, senza trascurare gli elementi di interesse lungo gli itinerari stessi.



Itinerari in Italia e in Europa

La collana **Gli itinerari di Amicotreno** a cura di Albano Marcarini Leonardi International 2002

In biblioteca a Brugherio T.914.51 MAR; T 914.518 MAR; T 914.52 MAR; T 914.539 MAR; T 796.55 MAR; T 914.565 MAR

I sei volumi descrivono itinerari in Piemonte, Liguria, Lombardia, Friuli Venezia Giulia, Toscana e Umbria.

L'Europa in bicicletta Touring Club Italiano 2006

In biblioteca a Brugherio T 914 EUR

41 itinerari su piste ciclabili o su strade a basso traffico che attraversano angoli nascosti d'Europa. Ci sono percorsi itineranti solo in bicicletta oppure coadiuvati da mezzi di supporto; altri invece prevedono una base a partire dalla quale spostarsi per esplorare il territorio circostante.



Itinerari in Italia e in Europa

Mariacarla Castagna **Guida al Cammino di Santiago de Compostela in bicicletta. 800 chilometri da Roncisvalle a Santiago** Terre di Mezzo 2004

In biblioteca a Brugherio T 914.61 GUI

Mariacarla Castagna e Riccardo Latini **Guida al Cammino di Santiago de Compostela in bicicletta. Oltre 800 chilometri dai Pirenei a Finisterre** Terre di Mezzo 2007

In biblioteca a Brugherio T 914.61 CAS

Due volumi che indicano percorsi e ostelli per il più classico dei pellegrinaggi.

Trentino Arcobaleno **Trentino in bicicletta. Atlante cicloturistico in 120 mappe scala 1:50.000** Ediciclo 2008

In biblioteca a Brugherio T 796.6 TRE

Tredici percorsi proposti da un piccolo gruppo di cicloturisti animati dal desiderio di far scoprire il territorio trentino. I punti di partenza sono raggiungibili in bici, in treno o in autobus, poiché alla base dell'Associazione Arcobaleno è la proposta di un'economia e di un turismo solidale e sostenibile. In Trentino molte piste ciclabili sono dotate di bicigrill, aree di sosta attrezzate con tavoli, panchine, servizi igienici, una piccola officina e un terminale informatico.



Siti web

www.piste-ciclabili.com

9500km di itinerari cicloturistici italiani condivisi e segnalati. I contenuti sono organizzati geograficamente: per visualizzare le piste ciclabili e' sufficiente scegliere una regione, una provincia, ed eventualmente un comune

www.bicitalia.org

La Federazione Italiana Amici della Bicicletta propone una rete italiana di mobilità ciclistica, solo già in parte realizzata: la creazione di un'effettiva rete nazionale attiverebbe la diffusione dell'uso della bicicletta come mezzo di trasporto pulito e sostenibile, lo sviluppo del turismo, la conservazione del territorio e lo sviluppo di economie su piccola scala.

http://www.provincia.milano.it/pianificazione_territoriale/MiBi/ci/presentazione.html

Il progetto MiBici, a cura della Provincia di Milano, si propone di connettere la rete ciclabile già esistente sul territorio, in modo che la bicicletta possa diventare un mezzo per gli spostamenti quotidiani casa-lavoro. Con segnalazione degli itinerari e delle iniziative.

<http://it.wikipedia.org/wiki/EuroVelo#Circuiti>

La pagina di Wikipedia in cui si espone il progetto Eurovelo, una rete di cicloitinerari (European Cycle Route Network) che coprono tutta l'Europa.

Quando il viaggiatore si è seduto sulla sabbia della spiaggia e ha detto: "non c'è altro da vedere", sapeva che non era vero. Bisogna vedere quel che non si è visto, vedere di nuovo quel che si è già visto, vedere in primavera quel che si è visto in estate e vedere di giorno quel che si è visto di notte, con il sole dove la prima volta pioveva, vedere le messi verdi, il frutto maturo, la pietra che ha cambiato posto, l'ombra che non c'era...

José Saramago, Viaggio in Portogallo



Narrare la bicicletta

Aldo Arrighi e Carla Figini **A Capo Nord. Un anno in bicicletta lungo i mari d'Europa** Ediciclo 2004

In biblioteca a Brugherio T 796.6 ARR

Dopo aver scelto di licenziarsi, una coppia di Como insegue il proprio sogno e compie un viaggio di 24 mila chilometri in un anno. "In situazioni del genere si viene messi completamente a nudo, in gioco, c'è il rischio di rimettere in discussione tutto".

Bernard Chambaz **Viva l'Italia** Ponte alle Grazie 2008

In biblioteca a Brugherio T 914.5 CHA

In 19 tappe e 4099 chilometri, l'autore ripercorre il Giro d'Italia del 1949, vinto da Fausto Coppi. Questo diario è un modo per sfogliare romanzi e articoli, insieme al racconto di panorami e problemi meccanici, pensieri e incontri inattesi.



Narrare la bicicletta

Claudico Coppola **Alpi bike. Per sentieri e mulattiere da Trieste a Ventimiglia** Blu Edizioni 2006

In biblioteca a Brugherio T 796.6 COP

Il racconto dei 57 giorni impiegati per la traversata delle Alpi in mountain bike, per un totale di 2271 chilometri, evitando, per quanto possibile, le strade asfaltate. Nella parte finale del libro, la descrizione tecnica delle tappe.

Luca De Giglio e Fausto Rovere **Pedalando verso Est in bicicletta da Venezia a Mosca** Ediciclo 2008

In biblioteca a Brugherio T 910.4 DEG

Fausto Rovere, prematuramente scomparso, prima di partire scrive: "Voglio realizzare questa impresa per dimostrare ai giovani e a me stesso che un'avventura senza senso può significare più di molte azioni razionali compiute, sempre uguali, giorno dopo giorno".



Narrare la bicicletta

Claude Marthaler **Il canto delle ruote. 7 anni in bicicletta intorno al mondo** Ediciclo 2008

In biblioteca a Brugherio T 910.4 MAR

Marthaler non ha più una casa dove tornare perché ha scelto di vivere sulla bicicletta. In sette anni ha percorso 122.000 chilometri e ha visitato 60 paesi; ciò che è più importante è l'incontro con persone sempre diverse.

Giancarlo Pauletto **Amati giri ciclici. Pensieri emozioni e piccole storie in bicicletta** Ediciclo 2006

In biblioteca a Brugherio T 796.6 PAU

Il racconto dell'uso quotidiano della bicicletta, alla scoperta di se stesso e del mondo; la scoperta della bicicletta come principale mezzo di allentamento della tensione quotidiana e strumento di svago che consente la ricostruzione delle energie psichiche.



Narrare la bicicletta

Emilio Rigatti **Minima pedalia. Viaggi quotidiani su due ruote e manuale di diserzione automobilistica**

Ediciclo 2004

In biblioteca a Brugherio T 910.4 RIG

L'autore insegna lettere nelle scuole medie di un piccolo paese del Friuli. Dopo avere venduto la sua auto, viaggia quasi esclusivamente in bicicletta e usa la due ruote anche per attività didattiche con i suoi alunni. Così, in un anno, ha percorso quindicimila chilometri.

Paolo Rumiz e Francesco Altan **Note tecniche di Emilio Rigatti Tre uomini in bicicletta** Feltrinelli 2004

In biblioteca a Brugherio T 910.4 RUM

In diciotto tappe da Trieste a Istanbul, il racconto del viaggio di tre ciclisti dal carattere diversissimo, uniti dall'idea dell'andare lento. Con vignette di Altan.