

Postura, respirazione e pavimento pelvico, spesso l'abitudine nasconde l'errore: una conferenza intorno allo scaffale "Oltre il cancro"

Data dell'evento: 23 aprile 2013

Ora dell'evento: 21:00

Luogo dell'evento: Biblioteca Civica, via Italia 27, Brugherio - Sala conferenze

Martedì 23 aprile 2013, alle 21, nella sala conferenze della Biblioteca Civica, **La lampada di Aladino** organizza una serata dedicata alla prevenzione e alla cura dei disturbi relativi al pavimento pelvico, nell'ambito del progetto "**4passiperlasalute**", che l'associazione sta portando avanti in collaborazione con il **Centro Olimpia**.

L'argomento trattato è strettamente interconnesso al progetto "**Oltre il cancro**", perché queste tematiche riguardano anche donne operate per carcinoma all'utero e alle ovaie.

La relatrice, **Marika Lucchese**, è un'ostetrica che esporrà i semplici esercizi che possono essere di aiuto per la soluzione del problema.

Ricordiamo che questi incontri sono gratuiti, ma per motivi organizzativi è necessaria la prenotazione contattando la segreteria dell'associazione La lampada di Aladino onlus dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 12.30 e dalle 14 alle 17: tel. 039.88.25.05.