

CENTRO OLIMPI COMUNALE CORSI STAGIONE 2019/2020 – RICHIESTA SPAZI					
ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	DON CAMAGNI				
17:00 - 18:00	MINIBASKET (6-8)	PRIMI CALCI (5-7)	MULTISPORT (5-7)	MINIBASKET (6-8)	PRIMI CALCI (5-7)
	Bossola	17:00 - 17:50 Mugavero	Frigerio	Bossola	17:00 - 17:50 Mugavero
18:00 - 19:00	MINIBASKET (+9)	BABY GYM (3-4)	MULTISPORT (8-11)	MINIBASKET (+9)	BABY GYM (3-4)
	Bossola	17:50 - 18:40 Mugavero	Frigerio	Bossola	17:50 - 18:40 Mugavero
19:00 - 20:00	SUPER G.A.G.	PILATES	ZUMBA STRONG	SUPER G.A.G.	FITBALL
	Rubini	18:40 - 19:30 Iovanna	19:00 - 20:00 Scarinci	Rubini	18:40 - 19:30 Teruzzi
20:00 - 21:00	FUNCTIONAL	PILATES	STEP & TONE	FUNCTIONAL	G. POSTURALE
	Rubini	19:30 - 20:20 Iovanna	20:00 - 20:50 Scarinci	Rubini	19:30 - 20:30 Rodney
21:00 - 22:00	SUSPENSION TRAINING	PILATES	ZUMBA	SUSPENSION TRAINING	CAPOERIA
	Rubini	20:20 - 21:10 Iovanna	20:50 - 21:45 Scarinci	Rubini	20:30 - 22:00 Rodney
22:00 - 23:00		PALLAVOLO			
		21:10 - 23:00			
		Galliani			
	FORTIS				
17:00 - 18:00	MOVE & DANCE (6-8)	MINIVOLLEY (6-8)	ZUMBA KIDS JR	MOVE & DANCE (6-8)	
	17.00-17.50	17.00-17.50	17:00 - 17:50	17.00-17.50	
18:00 - 19:00	MOVE & DANCE (9+)	MINIVOLLEY (9-11)	ZUMBA KIDS	MOVE & DANCE (9+)	
	17.50-18.40	17.50-18.40	17:50 - 18:40	17.50-18.40	
19:00 - 20:00	TOTAL BODY	G. POSTURALE	PILATES	TOTAL BODY	
	18.40-19.30 Monguzzi	18.40-19.40 Monguzzi	18:40 - 19:30 Teruzzi	18.40-19.30 Monguzzi	
20:00 - 21:00	BODY MIND			BODY MIND	
	19.30-20.30			19.30-20.30	
	LEONARDO A				
17:00 - 17:50		BABY ARTISTICA (4-5)		BABY ARTISTICA (4-5)	
		Ferrero		Ferrero	
17:50 - 18:40		G. ARTISTICA (6-8)		G. ARTISTICA (6-8)	
		Ferrero		Ferrero	
18:40 - 19:30		G. ARTISTICA (9+)		G. ARTISTICA (9+)	
		Ferrero		Ferrero	

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	LEONARDO B				
17:00 - 17:50	ZUMBA KIDS JR				
	Scarinci				
17:50 - 18:40	ZUMBA KIDS				
	Scarinci				
18:40 - 19:40	POSTURALE				
	Teruzzi				
19:40 - 20:30	PILATES				
	Teruzzi				
20:30 - 21:30	POWER YOGA	PILATES	POWER YOGA	PILATES	
	Teruzzi	Sangalli	Teruzzi	Sangalli	
	KENNEDY				
17:00 - 18:00	PARKOUR (13+)	KUNG FU		KUNG FU	PARKOUR (13+)
		16:50 - 17:40		16:50 - 17:40	
	Rodney	Rodney		Rodney	Rodney
18:00 - 19:00		TRIKING		TRIKING	
		17:40 - 18:30		17:40 - 18:30	
		Rodney		Rodney	
	PARINI				
09:00 - 10:00	OVER 65	GINNASTICA DOLCE		OVER 65	GINNASTICA DOLCE
	Teruzzi	Piras		Teruzzi	Piras
10:00 - 11:00	POSTURALE	OVER 65		POSTURALE	OVER 65
	Teruzzi	Piras		Teruzzi	Piras
11:00 - 12:00		TOTAL BODY			TOTAL BODY
		Piras			Piras
14:15 - 15:15	OVER 65		OVER 65		
	Piras		Piras		
15:15 - 16:15	OVER 65		OVER 65		
	Piras		Piras		
	MANZONI				
21:00 - 23:00					PALLAVOLO
					Galliani