

	CORSO	PALESTRA	GIORNO	ORA	QUOTA			
					QUADRIMESTRALE		ANNUALE	
					OVER 65	OVER 70	OVER 65	OVER 70
<b>BASSA INTENSITÀ</b>	GINNASTICA OVER	PARINI	Lunedì e Giovedì	10:00 - 10:55	€ 97,00	€ 55,00	€ 190,00	€ 105,00
			Martedì e Venerdì	10:00 - 10:55				
			Lunedì e Giovedì	14:00 - 14:55				

	CORSO	PALESTRA	GIORNO	ORA	QUOTA				
					TRIMESTRALE		ANNUALE		
					Monosettimanale	Bisettimanale	Monosettimanale	Bisettimanale	
<b>BASSA INTENSITÀ</b>	GINNASTICA DOLCE	PARINI	Martedì e Venerdì	09:00 - 09:55	X	€ 102,00	X	€ 245,00	
			Lunedì e Giovedì	15:00 - 15:55					
	GINNASTICA POSTURALE	PARINI	Lunedì	09:00 - 09:55	€ 76,00	€ 112,00	€ 185,00	€ 270,00	
			Giovedì	09:00 - 09:55					
	PILATES	DON CAMAGNI	Martedì	18:45 - 19:40	€ 79,00	€ 120,00	€ 193,00	€ 290,00	
			Mercoledì	21:00 - 21:55					
		LEONARDO	Lunedì	20:30 - 21:25					
			Mercoledì	19:35 - 20:30					
	PILATES FUSION	FORTIS	Lunedì	19:00 - 19:55	€ 79,00	€ 120,00	€ 193,00	€ 290,00	
			Giovedì	20:00 - 20:55					
		DON CAMAGNI	Martedì	19:45 - 20:40					
	POSTURAL TRAINING	LEONARDO	Lunedì	18:40 - 19:35	€ 76,00	€ 112,00	€ 185,00	€ 270,00	
			Mercoledì	17:00 - 17:55					
		DON CAMAGNI	Venerdì	20:00 - 20:55					
	FIT YOGA	LEONARDO	Lunedì	19:35 - 20:30	€ 79,00	€ 120,00	€ 193,00	€ 290,00	
Mercoledì			20:30 - 21:25						
DON CAMAGNI		Venerdì	19:00 - 19:55						
<b>MEDIA INTENSITÀ</b>	TOTAL BODY	FORTIS	Lunedì	20:00 - 20:55	€ 70,00	€ 105,00	€ 170,00	€ 255,00	
			PARINI	Lunedì					11:00 - 11:55
		Martedì		11:00 - 11:55					
		Giovedì		11:00 - 11:55					
		Venerdì		11:00 - 11:55					
<b>ALTA INTENSITÀ</b>	CIRCUIT TRAINING	DON CAMAGNI	Lunedì	21:00 - 21:55	€ 77,00	€ 115,00	€ 190,00	€ 275,00	
			Venerdì	21:00 - 21:55					
	FIT & BOXE	DON CAMAGNI	Giovedì	20:10 - 21:05	€ 77,00	X	€ 190,00	X	
	FUNZIONALE	DON CAMAGNI	Lunedì	20:00 - 20:55	€ 77,00	X	€ 190,00	X	
	STEP & TONE	DON CAMAGNI	Mercoledì	19:00 - 19:55	€ 76,00	X	€ 185,00	X	
	SUPER G.A.G.	DON CAMAGNI	Lunedì	19:00 - 19:55	€ 53,00	€ 78,00	€ 133,00	€ 190,00	
Giovedì			19:15 - 20:10						
ZUMBA FITNESS	DON CAMAGNI	Mercoledì	20:00 - 20:55	€ 77,00	X	€ 190,00	X		
<b>SPORT AMATORIALI</b>	PALLAVOLO AMATORIALE	DON CAMAGNI	Martedì	21:00 - 23:00	€ 90,00	€ 135,00	€ 220,00	€ 320,00	
			Giovedì	21:05 - 23:05					
	FIT WALKING	PARCO INCREA			08:30 - 09:30	TESSERA 10 LEZIONI € 40,00			
				Martedì	18:15 - 19:15				
					19:30 - 20:30				
				Giovedì	18:15 - 19:15				
					19:30 - 20:30				
	Venerdì	08:30 - 09:30							