

FAI GINNASTICA...BALLANDO !

2022-2023

a BRUGHERIO via Cavour 1 - primo piano

NON IMPORTA COSA BALLI, E NEMMENO COME BALLI, SE TI RENDE FELICE...BALLA E BASTA!



Ballare è un'azione fondamentale per la salute sia femminile che maschile. E' l'attività ludico motoria più completa per contrastare il passare del tempo: mantiene attivo il cervello, ci riempie di gioia e protegge i nostri organi vitali e non solo!!
Sotto la guida di Simona, esperta in danza classica, moderna e coreografie, ti muoverai a suon di musica in modo soft, in sintonia col tuo corpo e con la tua condizione fisica in modo da sentirti sempre a tuo agio.

OGNI MERCOLEDI' dalle ore 15 alle 16

Da ottobre 2022 a maggio 2023 per un totale di 30 lezioni

Quota di partecipazione € 220 per l'intero periodo

Pagando in 2 rate: 110 a ottobre + 110 a gennaio

E' necessario presentare certificato medico

PROVA GRATUITA IL 28 settembre 2022

Le lezioni saranno svolte all'insegna delle norme anti-Covid al momento vigenti

PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI CHIAMARE:

SIMONA Cell. 349 775 4260

Segreteria- Luisa Cell. 320 013 1763 (dalle ore 14 alle 17)

*Per usufruire delle attività dei Circoli ARCI aps, bisogna esserne associati. La quota associativa è di € 15 annuali. **Diventa SOCIO anche tu !***