

Comune di BRUGHERIO a.s. 2025-2026 Menù Estivo scuole Infanzia, Primaria, CPD dall'8/09/2025

2^a settimana

	1 ^a settimana	2 ^a settimana	3 ^a settimana	4 ^a settimana
Lunedì	Pasta al pesto Tonno Insalata Pane integr- frutta fresca	Pasta al Ragù Bianco Primo Sale Insalata e Mais Pane Integr. – Frutta Fresca di Stagione	Ravioli di Magro Olio e Salvia Farinata di ceci/ceci in insalata Cavolfiori* all'Olio Pane Integr. – Frutta Fresca di Stagione	Pasta agli aromi Bruscitt di manzo Carote baby* all'olio Pane Integr. – Frutta Fresca di Stagione
Martedì	Pasta pomodoro e lenticchie Bocconcini di Pollo Impanati Zucchine all'Olio Aromatico Pane – Banana	Riso e Piselli* uova strapazzate Zucchine all'Olio Aromatico Pane – Banana	Pasta integrale Pomodoro e basilico spezzatino di pollo al limone Insalata Pane – Banana	Insalata Fredda di Riso (Pr. Cotto, Wurstel*, Piselli*, Carote, Mais) (in caso di maltempo: riso al pomodoro) Uovo sodo Insalata, Cetrioli e Mais Pane – Banana
Mercoledì	Riso olio e parmigiano Polpette di Manzo* al pomodoro Broccoli all'Olio Pane – Frutta Fresca di Stagione	Pasta Integrale alla Amatriciana Cotoletta di pollo Carote* baby all'Olio Pane – Frutta Fresca di Stagione	Pasta al pesto Caprese (Mozzarella e Pomodori) Pane – frutta fresca di stagione	Pizza Margherita ½ porz. Affettato di tacchino fagiolini* all'Olio Crackers/Grissini – Gelato
Giovedì	Focaccia Fresca Formaggio fresco spalmabile Carote julienne Crackers/Grissini – Frutta Fresca di Stagione	Pizza Margherita ½ porz. Prosciutto Cotto Insalata Crackers/Grissini – Gelato	Riso allo zafferano Frittata agli aromi Insalata e mais Pane – Frutta Fresca di Stagione	Pasta al rugù di pesce spada 1/2 porzione grana Zucchine all'Olio Aromatico Pane – Frutta Fresca di Stagione
Venerdì	Pasta alla mimosa fettuccine di totano* gratinate Pomodori Pane Yogurt alla frutta	Insalata di Pasta Fredda (Pomodori, Piselli*, Mozzarella, Wurstel, Olive) (in caso di maltempo: Pasta Olio) ½ porz Tonno all'Olio d'Olive Insalata, pomodori e Olive Nere Pane Yogurt alla frutta	Passato di verdura con orzo Bastoncini di Pesce* Carote julienne Pane – yogurt alla frutta	Pastina in brodo Frittata agli spinaci/erbette* Patate prezzemolate Pane – yogurt alla frutta

I prodotti contrassegnati con "*" potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine

Si informano i consumatori allergici e/o intolleranti, o chi per essi (genitori, tutor, etc.), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono contenere uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, noccioline, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.). Si invitano i genitori/tutori dei consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati ad attivare l'iter di richiesta della dieta sanitaria.

Le informazioni relative alla presenza di allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

