



Città di Brugherio



# PROGRAMMA TARIFFE E CORSI

STAGIONE 2022/23



# CORSI RAGAZZI 22 23



**\*QUOTA  
ASSOCIAZIONE  
€ 25,00**

CORSO	PALESTRA	GIORNO	ORA	TARIFFA QUADRIMESTRE
<b>BABY GYM</b> (3-4 anni)	Don Camagni	Martedì	17:50 - 18:40	Monosett € 66,00 Bisett € 100,00
		Giovedì	17:50 - 18:40	
<b>BABY ARTISTICA</b> (4-5 anni)	Leonardo	Martedì	17:00 - 17:50	Monosett € 66,00 Bisett € 100,00
		Giovedì	17:00 - 17:50	
<b>ZUMBA KIDS</b> (4-6 anni)	Leonardo B	Lunedì		Monosett € 70,00
		Lunedì		Monosett € 70,00
<b>ZUMBA KIDS</b> (7-10 anni)	Leonardo	Lunedì		Monosett € 70,00
		Lunedì		Monosett € 70,00
<b>GINNASTICA ARTISTICA 1</b> (6-8 anni)	Leonardo	Martedì - Giovedì		Bisett € 100,00
		Martedì - Giovedì		Bisett € 100,00
<b>MINIBASKET 1</b> (6-8 anni)	Don Camagni	Lunedì	17:00 - 17:50	Monosett € 70,00 Bisett € 95,00
		Venerdì	17:00 - 17:50	
<b>MINIBASKET 2</b> (dai 9 anni)	Don Camagni	Lunedì	18:00 - 18:50	Monosett € 70,00 Bisett € 95,00
		Venerdì	18:00 - 18:50	
<b>MULTISPORT 1</b> (5-7 anni)	Corridoni	Martedì		Monosett € 70,00 Bisett € 95,00
		Martedì		Monosett € 70,00 Bisett € 95,00
<b>MULTISPORT 2</b> (8-11 anni)	Don Camagni	Mercoledì		Monosett € 70,00
		Mercoledì		Monosett € 70,00

CORSO	PALESTRA	GIORNO	ORA	TARIFFA QUADRIMESTRE
<b>PRIMI CALCI</b> (dai 5-7 anni)	Don Camagni	Martedì	17:00 - 17:50	Monosett € 70,00 Bisett € 95,00
		Giovedì	17:00 - 17:50	
<b>JEET KUNE DO</b> (dai 9 anni)	Kennedy	Martedì	18:00 - 18:50	Monosett € 77,00 Bisett € 115,00
		Giovedì	18:00 - 18:50	
<b>PARKOUR</b> (dai 9 anni)	Kennedy	Lunedì	17:00 - 17:50	Monosett € 82,00 Bisett € 120,00
		Venerdì	17:00 - 17:50	

## NUOVI CORSI STAGIONE 22\23

<b>BABY DANCE</b> (5-7 anni)	Fortis	Giovedì		Monosett € 70,00
		Giovedì		Monosett € 70,00
<b>VIDEO DANCE</b> (8-12 anni)	Fortis	Giovedì		Monosett € 70,00
		Giovedì		Monosett € 70,00
<b>CALISTHENICS</b> (dagli 11 anni)	Corridoni	Martedì		Monosett € 82,00
		Martedì		Monosett € 82,00
<b>GIOCO TENNIS</b> (4-6 anni)	Fortis	Lunedì		Monosett € 70,00
		Lunedì		Monosett € 70,00
<b>GIOCO TENNIS</b> (7-10 anni)	Fortis	Lunedì		Monosett € 70,00
		Lunedì		Monosett € 70,00
<b>DPE</b> Difesa Personale Educativa (5-8 anni)	Kennedy	Martedì		Monosett € 77,00 Bisett € 115,00
		Martedì		Monosett € 77,00 Bisett € 115,00

# CORSI ADULTI 22 23



\*QUOTA  
ASSOCIAZIONE  
€ 25,00

CORSO	PALESTRA	GIORNO	ORA	TARIFFA TRIMESTRE	TARIFFA ANNUALE
PILATES	Don Camagni	Martedì	18:45 - 19:35	Monosett € 79,00 Bisett € 120,00	Monosett € 193,00 Bisett € 290,00
	Leonardo B	Lunedì	19:40 - 20:30		
		Mercoledì	19:40 - 20:30		
	Fortis	Lunedì	19:00 - 19:50		
GINNASTICA DOLCE	Parini	Martedì - Venerdì	09:00 - 09:50	Bisett € 102,00	Bisett € 245,00
		Lunedì - Giovedì	15:00 - 15:50		
TOTAL BODY	Fortis	Lunedì	20:00 - 20:50	Monosett € 70,00 Bisett € 105,00	Monosett € 170,00 Bisett € 255,00
		Giovedì	19:00 - 19:50		
	Parini	Martedì	11:00 - 11:50		
		Venerdì	11:00 - 11:50		
STEP & TONE	Don Camagni	Mercoledì	19:00 - 19:50	Monosett € 76,00	Monosett € 185,00
POSTURALE	Parini	Lunedì	09:00 - 09:50	Monosett € 76,00 Bisett € 112,00	Monosett € 185,00 Bisett € 270,00
		Giovedì	09:00 - 09:50		
PALLAVOLO AMATORIALE	Don Camagni	Martedì	21:00 - 23:00	Monosett € 90,00	Monosett € 220,00
		Don Camagni	Mercoledì	20:00 - 20:50	Monosett € 77,00
FIT WALKING®	Parco Incea	Martedì	08:30 - 09:30	Monosett € 50,00 Bisett € 75,00	-
		Venerdì	08:30 - 09:30		
		Martedì	18:15 - 19:15		
		Giovedì	18:15 - 19:15		
FUNZIONALE	Don Camagni	Lunedì	20:00 - 20:50	Monosett € 77,00 Bisett € 115,00	Monosett € 190,00 Bisett € 275,00
		Giovedì	20:00 - 20:50		

CORSO	PALESTRA	GIORNO	ORA	TARIFFA TRIMESTRE	TARIFFA ANNUALE		
SUPER G.A.G.	Don Camagni	Lunedì	19:00 - 19:50	Monosett € 53,00 Bisett € 78,00	Monosett € 133,00 Bisett € 190,00		
		Giovedì	19:00 - 19:50				
		Leonardo B				Lunedì	20:30 - 21:20
		Don Camagni				Mercoledì	20:30 - 21:20
POSTURAL TRAINING	Leonardo B	Lunedì	18:40 - 19:30	Monosett € 76,00 Bisett € 112,00	Monosett € 185,00 Bisett € 270,00		
		Mercoledì	17:00 - 17:50				
	Don Camagni		Venerdì			19:00 - 19:50	
	Don Camagni		Venerdì			20:00 - 20:50	
EASY PUMP	Don Camagni	Lunedì	21:00 - 21:50	Monosett € 77,00 Bisett € 115,00	Monosett € 190,00 Bisett € 275,00		
		Giovedì	21:00 - 21:50				
DEEP STRETCH	Don Camagni	Mercoledì	21:00 - 21:50	Monosett € 79,00	Monosett € 195,00		
PILATES FUSION	Fortis	Giovedì	20:00 - 20:50	Monosett € 79,00 Bisett € 120,00	Monosett € 193,00 Bisett € 290,00		
		Martedì	19:40 - 20:30				

## NUOVI CORSI STAGIONE 22\23

## QUOTA DI ASSOCIAZIONE GRATUITA - TARIFFA ABBONAMENTO QUADRIMESTRALE

OVER 65	Parini	Lunedì - Giovedì	10:00 - 10:50	quadrimestrale	annuale
		Martedì - Venerdì	10:00 - 10:50	OVER 65 € 97,00	OVER 65 € 190,00
		Lunedì - Giovedì	14:00 - 14:50	OVER 70 € 55,00	OVER 70 € 105,00

## ORARI UFFICIO

La segreteria del Centro Olimpia  
con sede presso la Scuola Primaria  
in P.zza Don Camagni 10,  
è aperta al pubblico  
nei seguenti giorni e orari

LUNEDÌ 17.00-19.30  
MARTEDÌ 17.00-19.30  
MERCOLEDÌ 17.00-20.00  
GIOVEDÌ 17.00-19.30  
VENERDÌ 17.00-19.30

## ISCRIZIONI



Da \*Sabato 1 Ottobre sarà possibile iscriversi alle attività del Centro seguendo queste modalità:

1. in presenza presso la Segreteria nei giorni e orari stabiliti
2. on line seguendo le istruzioni disponibili sul sito e scaricando la nuova App di **WELLNESS IN CLOUD**

(\*) solo per il mese di ottobre



## PREVENZIONE E NORME COVID

Si consiglia di adottare i seguenti comportamenti per lo svolgimento delle attività e la fruizione degli ambienti comuni



Mantenere un distanziamento adeguato ed evitare di sostare nei pressi della palestra (spogliatoi, corridoi o altro) per non creare assembramenti.



Utilizzare i dispenser messi a disposizione per igienizzare frequentemente le mani.



Disinfettare ogni attrezzo al termine dell'utilizzo evitando l'erogazione del prodotto igienizzante direttamente sull'attrezzatura.



**NON FREQUENTARE I CORSI IN PRESENZA  
DI SINTOMI RICONDUCCIBILI A INFEZIONE DA COVID 19**

# SCONTI E PROMOZIONI

L'ISCRIZIONE AI CORSI PER L'ANNO SPORTIVO  
PREVEDE IL PAGAMENTO DI:

1. **Una quota di iscrizione** pari a 25,00€ con la quale si diventa automaticamente soci dell'Asd. Tale quota, comprende la copertura assicurativa dello C.S.E.N. ed è valida un anno. La quota di iscrizione è obbligatoria per tutti coloro che intendono frequentare i corsi ad eccezione del corso "Over 65".

2. **Una quota di frequenza corso** (come da tabella relativa)

- **QUADRIMESTRALE PER I CORSI RAGAZZI,**
- **TRIMESTRALE O ANNUALE PER I CORSI ADULTI**
- **TRIMESTRALE PER IL CORSO DI FITWALKING**
- **QUADRIMESTRALE O ANNUALE PER I CORSI OVER 65**

	CORSI RAGAZZI	CORSI ADULTI	FITWALKING	CORSI OVER 65
QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE	€ 25,00			
ABBONAMENTO	Quadrimestrale	Trimestrale o Annuale	Trimestrale	Quadrimestrale o Annuale
				Gratuita

## PROMOZIONI\*

# SCONTO 10%

**UN ISCRITTO GRATIS**  
nel caso di 3 figli iscritti  
(il figlio più giovane avrà quota corso gratuita)

- sul totale di 4 componenti iscritti della stessa famiglia
- dipendenti comunali
- combinazione corsi:
  - corso monosettimanale + corso bisettimanale
  - corso bisettimanale + corso bisettimanale

\*Le promozioni non sono cumulabili

\*Le tariffe promozionali sono applicabili solo iscrivendosi di persona presso la Segreteria.

# NORME D'USO 22/23

1. I corsi si svolgeranno da Lunedì 10 Ottobre 2022 a Mercoledì 31 Maggio 2023, seguendo il calendario esposto in Segreteria e presso tutte le palestre. Nel mese di Giugno 2023 proseguiranno SOLO alcuni corsi con una programmazione e delle tariffe differenziate.
2. La Direzione si riserva di confermare i Corsi in base al numero degli iscritti. Inoltre ha la facoltà di modificare gli orari, la programmazione dei corsi e quella degli Istruttori per comprovate esigenze organizzative.
3. Le iscrizioni ed i rinnovi si potranno effettuare da Lunedì 3 Ottobre 2022, presso la Segreteria del Centro P.zza Don Camagni, 10 dal Lunedì al Venerdì (17.00 - 19.30 e Mercoledì 17.00 - 20.00) o sulla piattaforma on-line con le modalità indicate sul sito [www.centrolimpia.com](http://www.centrolimpia.com). Per il solo mese di ottobre la segreteria sarà aperta anche il sabato con orario 9.30-12.00
4. Le iscrizioni che risultano incomplete potranno essere annullate e non conteggiate dalla segreteria.
5. Non si accettano iscrizioni senza Certificato Medico in originale e conforme al D.M. del 24.4.2013 (CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO).
6. Tutte le tariffe promozionali sono applicabili solo iscrivendosi di persona presso la Segreteria.
7. L'iscrizione al Centro ha validità per l'intero Anno Sportivo in corso, mentre per il pagamento delle quote si segue la tabella relativa esposta in Segreteria e presso tutte le palestre.
8. \* Pagando la quota di associazione di € 25,00 si diventa automaticamente soci della Asd Arcobaleno, gestore dei corsi per conto del Comune di Brugherio. Tale quota comprende la copertura assicurativa dello CSEN ed è valida per l'intero Anno Sportivo 2022 - 2023. (Polizza consultabile sul sito [www.csenmilano.it](http://www.csenmilano.it))
9. \*La quota di iscrizione annuale è gratuita per i corsi Over 65.
10. In caso di sospensione e/o chiusura temporanea delle attività per situazioni emergenziali, non è prevista la restituzione della quota versata. I corsi ragazzi saranno sospesi fino alla data di ripresa, i corsi adulti continueranno on-line sulla piattaforma Meet di Google.
11. Nel caso di chiusura straordinaria delle palestre (lavori di manutenzione, elezioni o altro) dove non sia possibile svolgere l'attività programmata, si concorderanno con la Segreteria le modalità di recupero della lezione persa.
12. Si chiede di dare comunicazione alla Segreteria in caso di assenze prolungate, eventuali ritiri o intenzione di non rinnovare per il periodo successivo. Nel caso il pagamento della quota non venga saldato entro il 10° giorno dalla data di scadenza non si garantisce il mantenimento del posto nel corso prescelto.
13. E' consentito effettuare una lezione di prova gratuita qualora ci siano ancora posti disponibili nel corso. La lezione va prenotata in Segreteria ed è obbligatorio presentarsi in palestra nel giorno e orario concordati. La prova non ha valore di prelazione sull'eventuale iscrizione.
14. È previsto il cambiamento di corso solo se il numero dei posti lo consente.
15. Non è prevista la quota MonoSettimanale nei corsi con cadenza BiSettimanale. Per l'iscrizione a due corsi MonoSettimanali della stessa disciplina verrà applicata la quota del rispettivo corso BiSettimanale.
16. Per malattia, interventi chirurgici ed infortuni è consentito recuperare al massimo una sola mensilità, presentando in Segreteria la documentazione richiesta. In caso di rinuncia alla frequenza del corso e in tutti gli altri casi non è prevista la restituzione della quota versata o il mantenimento del posto nel proprio corso.
17. Alle lezioni dei Ragazzi i genitori e/o altri famigliari potranno assistere solo nei giorni stabiliti dall'Istruttore. Si consiglia di non sostare nei pressi della palestra (spogliatoi, corridoi o altro) per non creare assembramenti.
18. Non si risponde di oggetti o indumenti smarriti negli spogliatoi delle palestre.
19. È obbligatorio il cambio delle scarpe prima di accedere alla palestra e lo spegnimento dei cellulari durante le lezioni.
20. Si richiede di prendere visione degli opportuni comportamenti da adottare per lo svolgimento delle attività e la fruizione degli ambienti comuni.
21. I dati personali ed eventuali riprese fotografiche e video realizzate in occasione di eventi, manifestazioni o nell'ambito dei corsi stessi, potranno essere utilizzati a fini promozionali e di marketing e pubblicati sul sito [www.centrolimpia.com](http://www.centrolimpia.com), pagina Facebook e Instagram Centro Olimpia Brugherio.
22. Con l'iscrizione si esprime il consenso al trattamento dei dati personali e si dichiara di aver letto e sottoscritto le presenti norme d'uso 2022-2023 consultabili sul sito nella sezione "Documenti"



## CONTATTI



**039 21 42 050**

(attivo dalle 17.00 alle 19.30 dal lunedì al venerdì)



**info@centrolimpia.com**



[www.centrolimpia.com](http://www.centrolimpia.com)



Centro Olimpia Brugherio



centro\_olimpia\_brugherio