



Brugherio

arciprimaverabru@gmail.com
www.arciprimavera.it

Le attività culturali e ricreative del Circolo riprendono nel mese

di settembre. Solo diventando socio potrai partecipare a tutte le iniziative di ARCI Primavera APS

YOGA 2021-2022 a Brugherio via Cavour1 - primo piano

UNA DISCIPLINA ANTICA PER IL BENESSERE DELL'UOMO MODERNO



*“LA PRATICA DELLO YOGA AIUTA IL CORPO PIGRO A DIVENTARE ATTIVO E VIBRANTE.
TRASFORMA LA MENTE, RENDENDOLA ARMONIOSA”*

OGNI MERCOLEDI'

Da ottobre 2021 a maggio 2022 per un totale di 30 lezioni

ore **10,00 – 11,30** con Lorena

ore **17,00 – 18,30** con Lorena

ore **19,00 – 20,30** con Ambra

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**€ 300 pagando in 2 rate: 150 ottobre + 150 gennaio
(+tessera Arci 2022 di € 15)**

E' NECESSARIO PRESENTARE CERTIFICATO MEDICO

Le lezioni saranno svolte all'insegna del rispetto delle norme anti-Covid e con l'obbligo del
GREEN PASS

LEZIONE di prova GRATUITA MERCOLEDI' 29 Settembre 2021

Iscrizioni e informazioni presso:

Ambra - ambra.ba@libero.it	-Cell. 331.8766131
Lorena - yogaconlorena@gmail.com	-Cell. 338.4231625
Segreteria - gio.trezzi@tiscali.it	-Cell. 333.8081784